

# Regulamento

## 1) Âmbito

Na sequência do sucesso obtido nos VI Trilhos dos Templários em 2016, em que tivemos 525 atletas e caminheiros inscritos, a equipa Trilhos dos Templários da A.C.R. de Santa Cita, vai realizar no próximo dia 03 de setembro de 2017, os "**VII TRILHOS DOS TEMPLÁRIOS**". Este ano o evento é constituído pelos Ultra-trilhos (42/45Km), Trilhos (22/25Km) e Mini-trilhos (13/15Km), todos com caráter competitivo e por uma caminhada (13/15Km) de andamento livre).

## 2) Percursos

- Ultra-trilhos – 42Km a 45Km (com barreira horária aos 25Km e 35Km);**
- Trilhos – 22Km a 25Km**
- Mini-trilhos – 13Km a 15Km**
- Caminhada – 13Km a 15Km**

## 3) Norma

Nos **Ultra-trilhos e Trilhos**, só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos, de ambos os sexos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas;

Os **Mini-trilhos e as Caminhada**, destinam-se a todos os indivíduos, masculinos e femininos, cuja condição física o permita. A responsabilidade da participação na caminhada de crianças e jovens até aos 18 anos, é da inteira responsabilidade dos pais, declinando a organização qualquer responsabilidade em termos de seguro em acidentes ocorridos.

## 4) ESCALÕES - Ultra Trilhos, Trilhos e Mini-Trilhos

As competições destinam-se a todos os atletas, federados ou não, em representação individual ou coletiva, depois de devidamente inscritos, tendo os seguintes escalões:

### **MASCULINOS:**

- Seniores (18 a 39 anos)
- M 40 (40 a 49 anos)
- M 50 (mais de 50 anos)

### **FEMININOS:**

- Seniores (18 a 39 anos)
- F 40 (mais de 40 anos)
- F 50 (mais de 50 anos)

**NOTAS:** As idades indicadas referem-se ao dia da prova.

## 5) SEGURO

- A Organização é possuidora de um seguro desportivo em que estão abrangidos todos os atletas participantes nos UltraTrilhos, Trilhos, Mini-trilhos e Caminhada, que não sejam federados. **Em caso de acidente, os sinistrados deverão apresentar apólice e o nome da Associação, data e hora da ocorrência.**

## 6) INSCRIÇÕES

Até ao dia **28 de agosto** (Incluem um **PÓLO TÉCNICO, DORSAL** personalizado, **SEGURO**, prémio **FINISHER** (boné) e **MASSAGENS**;

- Para se inscrever individualmente ou inscrever uma equipa, aceda ao nosso site: **<http://www.trilhosdostemplarios.pt/>** e aí clique em cima de "INSCRIÇÕES", depois é só preencher o solicitado pelo formulário da empresa WEVENTUAL, que é quem gere todo o processo de inscrições;

**Preços: Ultra Trilhos (17€); Trilhos (15€); Mini trilhos e Caminhada (13€)**

## 7) OUTRAS CONDIÇÕES

- As inscrições são limitadas a: 150 atletas nos Ultra-trilhos, 250 nos Trilhos, 250 nos Mini-trilhos e 100 na caminhada, terminando as mesmas no dia 28 de agosto, ou assim que se atingir o número limite;
- Os atletas são responsáveis por verificar se todos os seus dados se encontram corretos nas listas de inscritos, entretanto publicadas.

## 8) NOTAS IMPORTANTES:

- Não serão devolvidas taxas de inscrição;
- Os clubes são responsáveis por verificar através das listagens de inscritos se todos os seus atletas estão inscritos com o nome oficial do clube;
- O nome do clube tem de ser coincidente para todos os atletas para poderem ser considerados da mesma equipa;
- Os KITS de presença que não forem levantados no secretariado, não serão enviados pelo correio;

## 9) SECRETARIADO

Funcionará das 19h00 às 22h00 do dia 02 de setembro e entre as 06h30 e 08h30 do dia 03 de setembro, no pavilhão gimnodesportivo da A.C.R. de Santa Cita. Todos os atletas devem proceder ao levantamento dos dorsais, no Secretariado durante os períodos indicados.

## 10) PARTIDAS

Ultra trilhos: 08H00; Trilhos, Mini trilhos e Caminhada: 09H00

## 11) SEGURANÇA

- Os atletas ficam obrigados a manter-se atrás da linha de partida, na zona de aquecimento;
- No **dorsal do atleta**, serão indicados três números de telefone a serem usados em caso de emergência;
- Á organização reserva-se o direito de poder anular a prova a qualquer momento, caso as condições atmosféricas ponham em risco a integridade física dos atletas.**

## 12) SANÇÕES

- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados na zona de partida e ao longo do percurso.
- Durante o percurso haverá postos de controle, em que o dorsal será marcado devidamente e inspecionado na chegada. Os atletas que não apresentarem a marcação, **serão automaticamente desclassificados**.
- Será desclassificado todo o concorrente que não cumpra o presente regulamento, não complete o percurso segundo o indicado, deteriore ou suje o meio ambiente, não leve o dorsal bem visível e não respeite as indicações da organização.
- Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.

## 13) CLASSIFICAÇÕES

- **As classificações dos Ultra trilhos, Trilhos e Mini-trilhos**, serão feitas individualmente em cada escalão, na geral masculina/feminina e por equipas;
- Para a classificação por equipas, contam os **três primeiros** atletas classificados na geral, independentemente do escalão de que façam parte e do sexo;

## 14) PRÉMIOS

- Troféus aos 3 primeiros da geral Masculina e Feminina;
- Troféus às 3 primeiras Equipas;
- Lembranças aos três primeiros atletas de cada escalão masculino e feminino;
- Lembrança à equipa com mais atletas inscritos no somatório de todas as provas;
- Lembrança ao atleta masculino e à atleta feminina, com mais idade;

## 15) DORMIDAS:

- São permitidas dormidas em solo duro no pavilhão desportivo da A.C.R. de Santa Cita, tendo a entrada de ser feita até às 23H30;

## 16) ABASTECIMENTOS

- A organização responsabiliza-se pela boa hidratação de todos os atletas participantes, havendo vários abastecimentos sólidos e líquidos;

## 17) ALMOÇO

- O almoço é opcional e tem o custo de **5€** para os atletas e caminheiros e **6€** para os acompanhantes. A ementa será composta por: caldo verde + porco assado no espeto + arroz de feijão + fruta. As bebidas são: água, vinho e sumo. O almoço é em linha de self-service e será servido a partir das 12H00, no pavilhão gimnodesportivo, onde decorrem as chegadas.

## 18) DUCHE

- A A.C.R. de Santa Cita disponibiliza duches quentes a todos os atletas e caminheiros no Pavilhão Gimnodesportivo.

## **19) CONTATOS**

- ☐ **trilhosdostemplarios@gmail.com**
- ☐ **914641017(PEDRO MARQUES)**

## **20) ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO**

- Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição nos Trilhos dos templários, aceitam o presente Regulamento.